



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3
ИМЕНИ А. С. ПУШКИНА ГОРОДА ПЯТИГОРСКА

357528 Ставропольский край, г. Пятигорск, ул. Февральская, 283
телефон 8(8793) 98-54-90, 39-89-34, e-mail: sch03.5gorsk@mail.ru



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 3
им. А. С. Пушкина
О. В. Переварова
01.09.2021 г.

ПЛАН

работы педагога-психолога по подготовке выпускников 9-х и 11 классов к
государственной итоговой аттестации в 2022 году

Цель деятельности: Психологическая поддержка обучающихся и их родителей (законных представителей), учителей-предметников в период подготовки к ГИА, ЕГЭ, ГВЭ.

Задачи:

- сформировать адекватное реалистичное мнение о ЕГЭ;
- сформировать конструктивную стратегию деятельности на экзамене;
- повысить психологическую устойчивость участников учебного процесса в стрессовых ситуациях;
- обучить участников образовательного процесса способам и методам саморегуляции;
- снизить уровень ситуативной тревожности.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Используемые методы
1	Диагностика уровня экзаменационного стресса и готовности к ЕГЭ.	Октябрь - ноябрь	- Тест «Подвержены ли вы экзаменационному стрессу?» О.В. Еремина - Анкета «Готовность к ЕГЭ» Чибисова М.Ю.
2	Психологическое просвещение на классных часах и родительских собраниях.	В течение года	Темы по запросу, исходя из потребностей группы.
3	Групповые занятия в тренинговом формате	Октябрь - май	- Как лучше подготовиться к экзаменам - Поведение на экзамене - Способы снятия нервно-психического напряжения - Способы и методы саморегуляции - Эмоции и поведение до и после экзамена.
4	Индивидуальные консультации и диагностика	В течение года	По запросу участников образовательного процесса.
5	Участие в совещаниях и других видах совместной деятельности педагогов.	В течение года	Изучение актуальной информации и проблематики.